

# Triana Happy Market

17—19  
DICIEMBRE



## PROGRAMACIÓN CHARLAS PLAZA STAGNO -TRASERA DEL TEATRO PÉREZ GALDÓS-

### VIERNES 17 DIC

17:00-17:45 *"Hábitos de alimentación saludables"*. Amara Álvarez Díaz . Asociación Española contra el Cáncer.

18:00-18:45 *¿Por qué enfermamos?* Ayurveda y Vida. MIREYA RODRIGUEZ ARCE. Dietista, Naturópata y Medicina Ayurveda.

19:00-19:45 *Digital Skill Up* - Entrevistas de casos de negocios de pymes HISTORIA Impulsar el diseño y construcción de un "Parque Polinizador" con metodología REVESTIC y PAMRELAVES en "escenarios-de-OPORTUNIDADES y riesgos-de-SST-empleos verdes" DIRECTIVA DE LA COMISIÓN (UE) 2020/739 de 3 de junio de 2020 relativa a la inclusión de SARS-CoV-2 en la lista de agentes biológicos que se sabe que infectan a los seres humanos. Ing. Dña Industrial - José-Manuel Padrón (JoseMaPadron) Socio fundador de GLOBAL 3PCS.

20:00-21:00 *Mindfulness para la transformación personal y social*. JAVIER VILLAESCUSA.

### SÁBADO 18 DIC

11:00-11:45 *NUTRICIÓN CONSCIENTE*. Flavia Baridon. Anonymous for the Voiceless.

12:00-12:45 *LA UTILIDAD DEL AYUNO*. IRENE RAMOS.

13:00-13:45 *Volkswagen Way to Zero*. Domingo Alonso Group.

16:00-16:45 CHARLA DE NUTRICIÓN: *"VOLVER A NUESTROS ORÍGENES"* Laura Díaz.

17:00-17:45 *AGUPUNTURA Y SUS BENEFICIOS*. Gara Domínguez.

18:00-18:45 *SUELO, SALUD Y CRISIS CLIMÁTICA*. Una respuesta de la Agricultura Regenerativa a los desafíos actuales.

BIOCANARIAS Cooperativa de productores ecológicos de GC.

19:00-19:45 *Nutrición Consciente*. TZEITEL RODRÍGUEZ.

20:00-21:00 *Mindfulness para la transformación personal y social*. JAVIER VILLAESCUSA.

### DOMINGO 19 DIC

11:00-11:45 *Coaching de Imagen*: LETICIA ROBAINA: Imagen Consciente. No te quedes en la mirada del espejo, ve más allá y descubre que te hace diferente.

12:00 -12:45 *ALIMENT-ARTE PARA RECUPERAR LA SALUD*. IRENE RAMOS.

13:00-14:00 *Mindfulness para la transformación personal y social*. JAVIER VILLAESCUSA.

16:00-16:45 *RESIDUO CERO*. Alexandra Medina. "Re-Buscando". Colectivo Animal Save GC.

17:00-17:45 *RINGANA*: Cuidado consciente y holístico de tu cuerpo a la vez que respetuoso con el planeta.

18:00-18:45 *MUJER Y SALUD*. Nayra Gomez. Mujer Canal.

19:00-20:00 *¿CONOCES LOS BENEFICIOS DEL AGUA ALCALINA Y ANTIOXIDANTE?* Charla y degustación. GARA DOMÍNGUEZ.

ORGANIZA



FINANCIAN



# Triana Happy Market

**17—19**  
**DICIEMBRE**



## PROGRAMACIÓN ACTIVIDADES PLAZA STAGNO -TRASERA DEL TEATRO PÉREZ GALDÓS-

### VIERNES 17 DIC

**17:30-18:15** *"Vínculo afectivo: más que alimento"* dirigida a familias con bebés y/o niñ@s pequeños. Pilar Abad.

ASOCIACIÓN CANARIA PROLACTANCIA MATERNA.

**19:30-20:15** TALLER YOGA DE LA RISA. Gara Dominguez.

**20:30-21:30** *Anukalana Yoga*. Antonio Casteres Olarreaga (Ananda).

### SÁBADO 18 DIC

**10:30-11:15** CENTRO DE YOGA GANESHPURI. LUIS DE MIGUEL GUTIERREZ.

**11:30-12:15** TALLER DE AYURVEDA. ELENA FILIPPOVA.

**12:30-14:00** *HABITA TU CUERPO, CALMA TU MENTE & expresa lo siente TU CORAZÓN*. Maria Jose Van Hal

**16:30-17:15** TALLER DE DEFENSA PERSONAL PARA PRINCIPIANTES. CIARA AFONSO CABRERA.

**17:30-18:15** YOGA Y AYURVEDA PARA EL CUIDADO DE LOS OJOS. JESSICA DE LA FUENTE Y GLENDA SALAS.

**18:30-19:15** *Un Viaje por los Chakras*. Maria Jose Van Hal.

**19:45-20:45** YOGA ESTILO TRADICIONAL DE MYSORE con profesora hindú Hina Gidwani, Centro Shivoam Yoga Shala.

### DOMINGO 19 DIC

**11.30-12.15** *Yoga para el bienestar y la salud*. YOGANA.

**12:30-13:15** *Anukalana Yoga*, Antonio Casteres Olarreaga (Ananda).

**16:30-17:15** *"Ritmos de sueño y descanso en las familias"* Yadily Magdalena Rivero.

**17:30-18:15** TALLER DE MEDITACIÓN. Gara Dominguez.

**18:30-19:15** *Salsa y Bachata*. Escuela MejorArte Center.

**19:30-21:00** PRANA FLOW. Nayra Gómez. Mujer Canal.

ORGANIZA



FINANCIAN



Consejería  
de Industria,  
Comercio  
y Artesanía

GRAN  
CANARIA  
*me gusta*

